

Bitte beachten Sie die Ratschläge, die Ihnen die Ärzte oder die Schwestern geben.

Sollten nicht vorhersehbare Komplikationen auftreten oder muss der Eingriff über das geplante Maß hinaus erweitert werden, so kann es in Ausnahmefällen erforderlich sein, dass wir Sie/Ihr Kind zur Weiterbehandlung stationär aufnehmen müssen.

Wenn wider Erwarten nach der OP zu Hause ungewöhnliche Beschwerden auftreten, so verständigen Sie bitte Ihren behandelnden Arzt/Ihre behandelnde Ärztin oder informieren Sie uns unter der angegebenen Telefonnummer.

Dies gilt insbesondere für

- Erschwerte Atmung
- Auffallende Blässe
- Außergewöhnliche Schmerzen
- Schwindel
- Erhebliche Kopfschmerzen
- Fieber oder Schüttelfrost
- Nackensteifigkeit
- Übelkeit
- Nachblutungen des operativen Eingriffs
- Herzbeschwerden

IHR AMBULANTER EINGRIFF

Patientenaufkleber

EBENE 0

Ambulantes OP-Zentrum, Anmeldung

OP-Tag: _____

- Bitte finden Sie sich am OP-Tag um _____ Uhr im Bereich Ambulantes Operieren des Klinikums ein.
- Sollten Sie Ihren Termin nicht einhalten können, rufen Sie uns bitte unter folgender Telefonnummer an: **Ambulantes Operieren 0541 405-9440.**

SO KÖNNEN SIE UNS JEDERZEIT ERREICHEN

■ Ambulantes Operieren

7.00 bis 16.00 Uhr

Büro 0541 405-9440

Krankenschwester 0541 405-9455

■ Notfallaufnahme

Telefon (0541) 405-7400

In ganz dringenden Notfällen sollten Sie – wie bei anderen medizinischen Notfällen auch – den Notarzt über die Telefonnummer 112 (Rettungsleitstelle) verständigen.

■ Parken

Nutzungsbedingungen beachten!

Gebührenpflichtige Parkplätze sind am Klinikum vorhanden. Für Patienten mit Gehbehinderung vor oder nach der Operation sind im Bereich des Haupteinganges gebührenfreie Kurzzeitparkplätze eingerichtet. Zu den Nutzungsbedingungen informieren Sie sich bitte unbedingt bei unserem Personal oder an der Information.

■ Busverbindung

Die Linie 33 hält direkt vor dem Klinikum.

IHR
klinikum
OSNABRÜCK

Ambulantes Operieren

Am Finkenhügel 1–3

49076 Osnabrück

Telefon 0541 405-9440

Telefax 0541 405-9498

info@klinikum-os.de

www.klinikum-os.de



OSNABRÜCK®

IHR
klinikum
OSNABRÜCK

WICHTIGE
INFORMATIONEN

AMBULANTES
OPERIEREN



VORBEREITUNG FÜR IHRE OPERATION UNTER NARKOSE

- **Bitte sorgen Sie dafür**, dass eine Person Ihres Vertrauens, die Sie nach Ihrer Operation vom Klinikum abholt, nach Hause begleitet und in den nächsten 24 Stunden nach der Operation bei Ihnen bleiben kann. Nach einer Narkose können Sie sich müde und schläfrig fühlen.
- **Stellen Sie sicher**, dass Sie in den ersten 24 Stunden nach der Operation telefonisch erreichbar sind.
- Wir raten Ihnen dringend, zwei Tage vor und nach Ihrer Narkose **nicht zu rauchen**.
- Sollten Sie sich am Tag vor Ihrer Operation nicht wohl fühlen, erkältet sein oder unsicher sein, ob Sie schwanger sind, fragen Sie unter der angegebenen Telefonnummer um Rat. **Diese Zustände können eine Narkose komplizieren**.
- Möchten Sie sich während Ihres Aufenthaltes im Klinikum begleiten lassen, planen Sie bitte so, dass **maximal eine Begleitperson** anwesend ist.

VOR DEM EINGRIFF

- Erfolgt der Eingriff in Narkose, dürfen Sie in den letzten **sechs Stunden vor dem OP-Termin** keine feste Nahrung mehr zu sich nehmen (bei Säuglingen vier Stunden für Muttermilch bzw. Milchnahrung). Dies gilt auch für Kaugummi und Süßigkeiten. **Bis zwei Stunden vorher** können Sie noch kleinere Mengen (maximal 2 Gläser) klare Flüssigkeit trinken (Wasser/Tee). Außerdem dürfen Sie in den letzten sechs Stunden vor dem Operationstermin **nicht mehr rauchen**.
- Nehmen Sie/Ihr Kind bitte Ihre **Medikamente nur in Absprache mit dem Narkosearzt** ein. Tabletten können auch noch kurz vor dem OP-Termin mit wenig Wasser eingenommen werden.
- **Bitte entfernen Sie** Nagellack, Make-Up, Hautlotionen und ggf. Körperschmuck.

INFORMATIONEN ÜBER IHREN OPERATIONSTAG

- Wir bemühen uns, **Wartezeiten zu vermeiden**. Es ist jedoch nicht immer einfach vorherzusagen, wie lange eine bestimmte Operation dauern wird. Dadurch können für nachfolgende Operationen unvorhersehbare Verzögerungen auftreten.
- Ihre Narkose wird so ausgewählt, dass eine **schnelle Erholung** mit so wenig Nebenwirkungen wie möglich gewährleistet ist.
- **Nach Ihrer Operation** müssen Sie noch etwa zwei Stunden im Klinikum bleiben. Wir müssen sicherstellen, dass Sie sich normal erholen, bevor wir Sie entlassen können.
- Über Ihren Eingriff, die Medikamente und die erforderliche Nachsorge erhält Ihre Hausärztin/Ihr Hausarzt einen **schriftlichen Bericht**. Dieser wird Ihnen bei der Entlassung ausgehändigt oder dem Hausarzt zugeschickt.
- Sollten Sie seit Ihrer Terminabsprache Ihre Ärztin oder Ihren Arzt gewechselt haben, so teilen Sie uns dies bitte mit.
- Die **Pflege zuhause** wird mit Ihnen und Ihrer Betreuung besprochen. Sollten Sie Fragen dazu haben, so zögern Sie bitte nicht, uns anzusprechen.

NACH IHRER NARKOSE

Obwohl Sie sich wohlfühlen, können Reflexe, Beurteilungsvermögen und Koordinationsfähigkeit noch durch die Narkose eingeschränkt sein. Deshalb ist es außerordentlich wichtig, zu beachten, dass Sie in den ersten 24 Stunden nach der Narkose auf keinen Fall

- **aktiv** am Straßenverkehr teilnehmen; auch nicht mit dem Fahrrad.
- **Maschinen** mit Verletzungsgefahr bedienen.
- **Alkohol** trinken.
- **Schlaftabletten** nehmen.
- **am OP-Tag** zur Arbeit oder zur Schule gehen.

Kinder sollen nach einer Narkose nicht unbeaufsichtigt gelassen werden und sich in gesicherter Umgebung (Wohnung) aufhalten.

BITTE BRINGEN SIE MIT:

- Alles, was Sie an Medikamenten (z. B. Insulin) oder sonstigen medizinischen Hilfsmitteln benötigen.
- Wenn Sie eine Sehhilfe benötigen: Bitte keine Kontaktlinsen, sondern eine Brille. Kontaktlinsen, die während der Operation getragen werden, können Ihre Augen schädigen.
- Bequeme Kleidung für die Fahrt nach Hause. Sie sollte weit genug sein, um über Verbänden getragen zu werden, ohne Druck auf Ihre Wunde zu verursachen.
- Bei Kleinkindern: Bringen Sie Ersatzunterwäsche oder Windeln mit, da es während der Narkose gelegentlich zu einnässen kommen kann.
- Gehhilfen (falls vorhanden) bei Operationen an den Beinen.

BITTE BRINGEN SIE NICHT MIT:

- Wertgegenstände oder Schmuck. Sie könnten verloren gehen oder verlegt werden.